１．個人データ

職名： 教授　　氏名： 小森田　敏　　学位： 体育学修士　　e-mail： chomo@kobe-kosen.ac.jp

２．教育・研究テーマ

【ジュニアラグビー選手に対するコーチングのあり方と方法論】

ジュニアラグビー選手（中高生）を対象にした、コーチングのあり方とその具体的な方法論について研究している。主なテーマは以下のとおり

- コーチの役割
- ジュニア期に必要なスキル要素と、その具体的な練習方法
- 発育発達段階を考慮したトレーニングと安全対策

【ラグビー選手のフィットネスについて】

ラグビー選手に必要な体力要素と、その具体的なトレーニング方法論について研究している。主なテーマは以下のとおり

- ラグビーに必要な体力要素
- コンタクトプレーに必要な体力要素とトレーニング方法

３．その他のデータ

（１）教育・研究技術相談可能分野

・スポーツにおけるコーチの役割とコーチング方法論
・ラグビー戦術論
・体力トレーニング論
・

（２）出前講義・公開講座，講演可能テーマ

・ラグビーの指導方法に関する技術指導、講演、クリニックなど
・体力トレーニングに関する技術指導、クリニックなど
・スポーツ傷害に対する安全対策（テーピング講習会）など

（３）キーワード

・コーチング、ラグビー、体力トレーニング