

|          |                                                                                                                     |             |                                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| 科目       | 保健・体育（後期/テニス）(Health and Physical Education)                                                                        |             |                                                            |
| 担当教員     | 小森田 敏 准教授                                                                                                           |             |                                                            |
| 対象学年等    | 電気工学科・4年・通年・必修・2単位（学修単位I）                                                                                           |             |                                                            |
| 学習・教育目標  | C3(100%)                                                                                                            | JABEE基準1(1) | (a),(b)                                                    |
| 授業の概要と方針 | 運動を自主的に行わせることによって、積極的に運動を実施する習慣を育て、生涯体育につながる能力を養う。また、健全な社会生活を営む能力や態度を養い、健康・スポーツに関する基礎知識や体力の養成を目的とする。（種目：テニス/ソフトテニス） |             |                                                            |
|          | 到達目標                                                                                                                | 達成度         | 到達目標毎の評価方法と基準                                              |
| 1        | 【C3】 テニス/ソフトテニスのルールや審判法を学び、基本動作であるラケット操作を習得する。また、基本的な戦術・戦略を学び、正規ルールによるゲームができるようにする。                                 |             | テニス/ソフトテニスのルール・審判法・ラケットコントロール・戦術・戦略などを理解、習得できているかどうかを評価する。 |
| 2        | 【C3】 毎時間ストレッチとサーキットトレーニングを行うことにより、継続的な体力増進・傷害予防に関する知識と技能を習得する。また、各種目の練習方法を学び、段階的な技能習得を図る。                           |             | 健康増進・傷害予防・技能習得に関して毎時間ごとの習熟度（関心・意欲・思考・技能・知識）を評価する。          |
| 3        | 【C3】 新体力テストを実施することにより、各自の体力を評価し、その結果を分析して不足している能力の向上を図る。                                                            |             | 新体力テストについては、評価を行わない                                        |
| 4        |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 5        |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 6        |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 7        |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 8        |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 9        |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 10       |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 総合評価     | 到達目標毎1 = 60% , 到達目標毎2 = 40%で評価する。100点満点で60点以上を合格とする。                                                                |             |                                                            |
| テキスト     | MY SPOTS : 大修館書店<br>増補版「保健体育概論」 : 近畿地区高等専門学校体育研究会編（晃洋書房）                                                            |             |                                                            |
| 参考書      |                                                                                                                     |             |                                                            |
| 関連科目     | 特になし                                                                                                                |             |                                                            |
| 履修上の注意事項 | 新体力テストは評価には含まない。                                                                                                    |             |                                                            |

